



# Oslávme spoločne Online

# Deň Diverzity

tipy & nápady  
pre vašu firmu  
**28. máj 2020**

Deň diverzity je oslavou rôznorodosti a výnimočnosti každého zamestnanca a zamestnankyne. Je dňom, kedy vyzdvihujeme odlišnosť a zdôrazňujeme dôležitosť jej prijímania bez predsudkov. Zvyčajne ho oslavujeme 30. mája, kedy v roku 2017 vznikla Charta diverzity Slovensko, tento rok však výročný deň pripadol na víkend. Oslávme teda diverzitu spolu už vo štvrtok 28. mája.

Tento materiál vzniká v čase pandémie COVID-19, ktorá zasiahla a paralyzovala celý svet. Práve v tomto období potrebujú zamestnanci a zamestnankyne viac ako kedykoľvek predtým cítiť, že sú prijatí. Potreba empatie nikdy nebola dôležitejšia. Pretože práve akceptácia, ľudskosť a súdržnosť nám pomôžu ísť ďalej a prekonať toto náročné obdobie.

Navrhované aktivity vychádzajú z obmedzení, ktoré aktuálna pandémia prináša. Veríme však, že aj v online prostredí dokážeme spoločne podporiť myšlienky diverzity a inklúzie.

Využime tento deň na šírenie osvetu o dôležitosti rôznorodosti a jej akceptovania!

## PREČO SA OPLATÍ ZAPOJIŤ DO DŇA DIVERZITY?

- priblížite tému diverzity a inklúzie vašim zamestnancom a zamestnankyniam
- deklarujete, že vytvárate inkluzívne pracovné prostredie, ktoré je založené na férovosti, otvorenosti, dôvere a akékoľvek predsudky v ňom nemajú miesto
- ubezpečíte vašich zamestnancov a zamestnankyne, že vo vašej spoločnosti sú a budú prijatí, rešpektovaní a vypočutí
- posilníte vašu reputáciu a budovanie dobrých vzťahov so zamestnancami, dodávateľmi, akcionármi, obchodnými partnermi a klientmi
- zaradíte sa medzi lídrov v budovaní povedomia o diverzite a inklúzii
- aktivity na oslavu Dňa diverzity si nevyžadujú žiadne finančné náklady
- ukážete, že potreba inklúzie je v týchto časoch dôležitejšia ako kedykoľvek predtým



## KATALÓG AKTIVÍT, KTORÝMI SA MÔŽETE INŠPIROVAŤ

### Diverzita všeobecne

- Krátky text v päte každého odoslaného emailu, napr.: „Je skvelé byť aj v práci sám sebou. Prijímame ľudí takých, akí sú a oslávmе spoločne Deň diverzity.“
- Online banner „oslávmе spoločne Deň diverzity“ (zasielame v prílohe) zdieľaný na firemnom webe a sociálnych sieťach, ale aj súkromných profiloch samotných zamestnancov s hashtagom #DD.
- Video-príhovor alebo blog od CEO, príp. iného člena/členky vedenia spoločnosti, kde bude zdôraznená potreba vnímania a prijatia rôznorodosti najmä v situácii, v ktorej sme sa všetci momentálne ocitli.
- Zorganizujte celofiremné online „coffee talks“, kde členovia a členky manažmentu aktívne vyjadria svoj postoj a podporu rozmanitosti na pracovisku.
- Vytvorte priestor pre zdieľanie osobných skúseností zamestnancov (články na intranete, neformálna diskusia, online workshopy s externými partnermi).
- Nájdite vo svojom okolí pozitívne príklady a lídrov (influencerov), ktorí svojimi osobnými príbehmi priblížia, čo pre nich osobne znamená rôznorodosť a prečo sa v danej téme angažujú.
- Zorganizujte súťaže alebo kvízy o diverzite pre zamestnancov a zamestnankyne vo vašej firme, spojené s možnosťou symbolických výhier.

### Partneri, ktorí vám vedú pomôcť s realizáciou aktivít:

- Stretnite sa (virtuálne) s ľuďmi, ktorí sú štandardne považovaní za „iných“ – zážitkový workshop [online živá knižnica](#) vám na mieru ušije nezisková organizácia EDUMA.
- Oblasťami ako nediskriminácia, tolerancia, predsudky a kritické myslenie vás online prevedú školitelia zo [Slovenského národného strediska pre ľudské práva](#).
- Zorganizujte online workshop na tému podvedomých stereotypov (unconscious bias). Inšpirovať sa môžete programom spoločnosti PwC [Blind Spots](#), ktorý obsahuje vysvetľovacie videá k téme, diskusný manuál k videám a test.
- Prostredníctvom [implicitného asociačného testu](#) dajte vašim kolegom a kolegyniam možnosť zistiť, aká je miera ich podvedomých stereotypov.
- Využite verejne [dostupné videá](#) vysvetľujúce aspekty rôznorodosti.



## Rodová diverzita a podpora rodičov

- Zorganizujte neformálnu online diskusiu na tému Pandémia COVID-19 a životy žien – zdieľanie skúseností žien, ako zvládať rolu zamestnankyne-matky, keďže [najmä ženám](#) pandémie koronavírusu výrazne ovplyvnila život.
- Oslovte úspešné manažérky a tímlíderky vo vašej firme a zorganizujte neformálnu online diskusiu alebo nahrajte podcasty na firemný intranet na tému Ženy v biznise. Aké sú ich osobné príbehy? Čo im pomohlo v kariérom raste? Čo vedia poradiť ostatným kolegyniam?
- Existujú rozdielnosti, ale aj podobnosti v spôsobe, ako ženy a muži žijú, pracujú, trávia svoj voľný čas... ale viete, aké veľké alebo aké malé sú tieto rozdiely v EÚ? [Otestujte svoje vedomosti v kvíze!](#)
- Podporte vašich zamestnancov-rodičov osobitným online stretnutím na zdieľanie skúseností, ako zvládať home office s deťmi alebo sa inšpirujte konkrétnymi radami z webinára Charty z 28. 4. 2020 (záznam nájdete na webe Charty v Zóne pre partnerov).

### Partneri, ktorí vám vedú pomôcť s realizáciou aktivít:

- [Tím expertov](#) v oblasti rodovej rovnosti Inštitútu pre výskum práce a rodiny.
- [Odbor rodovej rovnosti a rovnosti príležitostí MPSVaR SR](#) vám sprostredkuje odborné prednášky z oblasti rodovej diverzity.
- Čo všetko musí firma splniť, aby získala certifikát Equal Pay Salary, vám môže priblížiť spoločnosť [Philip Morris Slovakia](#), ktorá je prvou certifikovanou spoločnosťou v oblasti rovnakého odmeňovania žien a mužov.
- Spolu s Martinou Vagačovou, lektorkou [Efektívneho rodičovstva](#), prevedte vašich rodičov-zamestnancov týmto neľahkým obdobím.
- Psychologičky a psychoterapeutky z [ALMA centra](#) poradia rodičom, ako previesť svoje deti touto náročnou situáciou.

## Veková diverzita

- Nevynechajte účasť na webinári Charty diverzity 28.5.2020 od 09:00 cez aplikáciu ZOOM na tému Veková diverzita a zamestnávanie starších.
- Zorganizujte neformálnu online diskusiu na tému Sen-dvičová generácia, kde sa môžu zamestnankyne a zamestnanci 45+ podeliť o svoje skúsenosti, ako čeliť výzve starostlivosti o deti a zároveň aj o starnúcich rodičov (aj/najmä) počas pandémie COVID-19.
- Zorganizujte neformálnu online diskusiu/workshop pre zmiešané tímy (mladší a starší zamestnanci): V čom vyrastala moja/tvoja generácia? Chápeme sa navzájom a vieme dostatočne spolupracovať? Je práca z domu väčšia výzva pre staršiu generáciu? V čom si vieme navzájom pomôcť a poradiť? Ako posilniť spoluprácu?
- Virtuálne oceňte kolegov, ktorí dosiahli významné pracovné jubileum a vyzdvihnite ich prácu v internej komunikácii.

### Partneri, ktorí vám vedú pomôcť s realizáciou aktivít:

- So zástupcami [Slovenskej a Českej asociácie Age Managementu](#) môžete diskutovať o konkrétnych projektoch, ktoré boli realizované na podporu úspešného pracovného a osobného života jednotlivých generácií s cieľom udržateľnej zamestnatelnosti.
- Zaujímavé tipy a rady, ako využiť pohybové aktivity na zmiernenie príznakov starnutia a ako je to s prevenciou a liečbou rôznych civilizačných ochorení, vám poskytne [Centrum výskumu starnutia a civilizačných ochorení](#).
- Odborné prednášky vám sprostredkuje [Ústav etnológie a sociálnej antropológie Slovenskej akadémie vied](#).

## Kultúrna/medzinárodná diverzita

- Zorganizujte workshop, koučing, konzultáciu na tému medzikultúrnej komunikácie, [kultúrnej inteligencie \(CQ\)](#).
- Slovensko očami druhých – zozbierajte tipy na dovolenky a výlety po Slovensku od zamestnancov/kolegov z iných krajín a zdieľajte na intranete alebo sociálnych sieťach.
- Zorganizujte internú súťaž o najlepšiu fotografiu, ktorá tematicky znázorňuje spájanie kultúr a vyjadruje hodnoty kultúrnej diverzity. Z najlepších fotografií zostavte online výstavu, ktorú komunikujete aj externe.
- Naučte vašich zamestnancov a zamestnankyne pripravovať [jedlá rôznych svetových kuchýň](#).
- Ukážte im, ako sa naučiť základy [cudzieho jazyka](#) alebo viac spoznať [svetové náboženstvá](#).
- Ponúknite im možnosť absolvovať [virtuálne prehliadky múzeí a galérií](#) a spoznať tak iné kultúry.

### Partneri, ktorí vám vedia pomôcť s realizáciou aktivít:

- Workshop na mieru vám ušije vzdelávacia a konzultačná spoločnosť v oblasti kultúrnej diverzity [Cultural Bridge](#).
- Spoznajte rôzne kultúry a zákutia medzikultúrnej komunikácie cez interaktívny workshop, ktorý pre vás aj v online podobe organizujú zástupcovia [OZ Mareena](#).

## Inklúzia zdravotne a sociálne znevýhodnených

- Zorganizujte online diskusiu so zdravotne znevýhodnenými zamestnancami/zamestnankyňami – ako na ich prácu a život vplýva aktuálna pandémia a ako by sa im dalo pomôcť ľahšie zvládať situáciu.
- Ponúknite zamestnancom možnosť absolvovať tréningy, ako podporiť integráciu kolegov so zdravotným znevýhodnením a ako lepšie komunikovať v integrovaných tímoch.
- Zorganizujte pre zamestnancov online prednášku, ako zabrániť vyhozeniu a udržať si fyzické a duševné zdravie pod kontrolou.
- Naplánujte workshop „O záchrane života na pracovisku“ – ako poskytnúť prvú pomoc v živote ohrozujúcich situáciách, čo sú to skryté choroby a ako pomôcť kolegom s takýmito druhmi chorôb (napríklad cukrovka, epilepsia).
- Zorganizujte online diskusiu s expertmi z praxe na tému, prečo pandémia najviac zasahuje sociálne znevýhodnených.
- Podporte u nich poznanie a porozumenie [rómskej kultúry](#).

### Partneri, ktorí vám vedia pomôcť s realizáciou aktivít:

- Tu nájdete základné online kurzy [posunkového jazyka](#).
- Asistenciu pracovného začlenenia zdravotne znevýhodnených na trhu práce vykonáva bezplatne [Centrum pracovnej a sociálnej rehabilitácie](#).

- Ak máte v spoločnosti rómskych spolupracovníkov, zorganizujte aktivitu na podporu porozumenia medzi zamestnancami s pomocou [OZ Cesta von](#) a [OZ Človek v ohrození](#).
- S osobnými skúsenosťami, ako súčasnú situáciu zvládajú marginalizované skupiny, sa podelia pracovníci príspevkovej organizácie [Zdravé regióny](#).
- Zistite, ako sa starať o svoje duševné zdravie: odpovede hľadajte spolu s odborníkmi z [Ligy za duševné zdravie](#).
- Odborníci z oblasti psychológie a psychoterapie zareagovali na potrebu pomôcť ľuďom s pocitmi úzkosti a obavami o svoju budúcnosť v súvislosti s pandémiou COVID-19, viac na: [Hovorme o tom](#).
- Kurzy prvej pomoci poskytnú [Slovenský Červený kríž](#).
- Zorganizujte diskusiu s majiteľom chránenej dielne – ako v praxi funguje zamestnávanie ľudí so ZŤP: Richard Kopún, [Slovenská chránená dielňa](#) (jedna z najväčších chránených dielní v SR).

## LGBTI+

- Nasviette budovu spoločnosti v dúhových farbách.
- Zorganizujte online diskusiu s ambasádormi LGBTI+ diverzity vo vašej firme. Aké sú ich osobné príbehy a ako prijatie ovplyvňuje aj ich pracovný život?
- Umožnite zamestnancom pozrieť si krátky dokumentárny film, ktorý vyrobila a financovala firma Procter&Gamble [Out of the Shadows](#) – odvážni zamestnanci firmy P&G na začiatku 90. rokov vyzvali firmu a aj svet, aby konečne začali tolerovať odlišnosť iných ľudí. Po filme môže nasledovať online diskusia s ambasádorom/kou LGBTI+ diverzity alebo odborníkom v téme.
- Odporučte zamestnancom niektorý z filmov, ktoré boli prezentované na [Filmovom festivale inakosti](#).

### Partneri, ktorí vám vedia pomôcť s realizáciou aktivít:

- Zviditeľnite LGBTI+ profesionálov v pracovnom prostredí a podporte ich líderské schopnosti a rozvoj. O cenné rady a skúsenosti sa s vami podelí nezisková organizácia [Diversity Pro](#).
- [Iniciatíva Inakosť](#) vám priblíži zaujímavé dáta z celoslovenského LGBT prieskumu.
- [OZ TransFúzia](#) vám predstaví transrodové témy a skúsenosti transgender ľudí.

Potrebujete ďalšie informácie alebo konkrétnu radu? Obráťte sa na nás!



**Zuzana Kováčová**

zuzana.kovacova@nadaciapontis.sk  
+421 905 449 289



Tvorba tohto materiálu je financovaná z prostriedkov Programu Európskej únie pre práva, rovnosť a občianstvo (2014 – 2020).